



診療所だより NO.18

霞コンビナート診療所



《 2次健診、生活習慣病相談のご案内 》

健康診断の結果はいかがでしたか？

- ・血圧が高いと言われた
- ・コレステロールや中性脂肪が高い
- ・尿検査で異常を指摘された
- ・血糖値、HbA1cが高かった
- ・肝機能、腎機能の数値が気になる
- ・「要再検査」「要精密検査」

このような結果があった方は早めの受診をおすすめします。



■当診療所でできること

- 🩸 採血検査
- 💧 尿検査
- 📄 健康診断結果の説明・相談
- 📍 高血圧・糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症などの生活習慣病の診療
- 💊 必要に応じたお薬の処方

☆健診結果をお持ちいただければ、医師の診療のもと現在の健康状態を確認し、今後の治療の必要性や生活習慣改善についてご説明いたします。

健康状態を確認し、病気の早期発見・早期治療につなげるためにも、お気軽にご相談下さい。
早めの受診が健康を守る第一歩です。

特に生活習慣病は自覚症状がなくても、放置すると脳卒中や心筋梗塞、腎臓病などの原因となることがあります。「まだ大丈夫」と思わず、お気軽に診療所へご相談下さい。

【 夏に悪化しやすい皮膚トラブル ～ 水虫 ～ 】



夏は高温多湿となり、水虫が増える季節です。足の指のかゆみや皮むけは水虫の可能性にあります。症状がある方は早めに受診し、抗真菌薬による適切な治療を受けましょう。治療には抗真菌薬の外用薬が用いられ、継続して使用することで症状の改善が期待できます。足の指の間も清潔に保ち、靴や靴下の蒸れを防ぐことも予防に繋がります。診療所においても、抗真菌薬(クリーム、爪白癬治療用液剤)の取り扱いがありますので、症状のある方はご利用下さい。



熱中症に注意

三重県内では 7 月中旬以降熱中症による救急搬送が急増しています。特に朝食を抜く方や持病のある方は注意が必要です。暑い時間帯の外出や作業を避け、こまめな水分補給と室内でもエアコンを上手に活用し、職場で声を掛け合い、体調不良を感じる前の予防を心がけましょう。

