

## 新型コロナウイルス・季節性インフルエンザの 同時流行に備えましょう!!!

今年の冬は — { 新型コロナウイルス・・・今年の夏を上回る感染拡大が生じる可能性あり  
季節性インフルエンザ・・・流行する可能性あり  
といわれています。そのため、多くの発熱患者が同時に生じ、発熱外来等に受診しづらくなる  
場合に備え、感染対策が重要になってきます。



飛沫感染



接触感染

インフルエンザ・新型コロナウイルスは  
主に飛沫感染・接触感染と言われています。  
(新型コロナは飛沫粒子が  
しばらく漂うエアロゾル感染も含む)



### 〈日常生活で行うべき感染対策〉

手洗いの際は、指先・爪の間・手首・  
親指の付け根もしっかり洗いましょう。



適切な手指衛生

30分に1回、部屋全体の空気が  
入れ替わるのが理想です!



適切な換気

不衛生な環境は病原体が繁殖しやす  
く、感染のリスクが高まります!



環境整備

#### 日々の健康管理



体調不良はウイルスに対する  
抵抗力を低下させます。

#### ユニバーサルマスクング



マスクの正しい活用  
(咳エチケット)

ユニバーサルマスクング: 無症状の人も含めて公共のあらゆる場面でマスクを着用する。  
新型コロナウイルスは無症状であっても感染性を示すことや、発症前に感染性のピークがあること  
からも、流行期には時と場合に応じたユニバーサルマスクングが推奨されています。

一人一人の予防行動、心がけが大切です。自分のため周りの大切な人のためにも、毎日笑顔で過ごせるよう、適切な予防行動をとり、元気に今シーズンを乗り越えましょう。

診療所では、新型コロナ・インフルエンザの抗原同時検査も実施しています。万が一、インフルエンザの診断となった場合は、抗ウイルス薬(タミフルカプセル)も処方可能です。新型コロナウィルス罹患時は、症状に応じた対症療法を行っております。